LE DOSSIER DU MOIS : SOIGNER LES PLANTES PAR LES PLANTES

Les possibilités d'utilisation des extraits végétaux sont innombrables. Beaucoup d'entre vous utilisent des purins de plantes pour protéger et fortifier leurs cultures. C'est gratuit et parfois très efficace ! Comment bien préparer ces extraits ? Quelles plantes pour quels usages ? Voici un dossier pour vous apprendre à fabriquer vos préparations et vous orienter dans vos choix.

CUEILLETTE

Les plantes sont à cueillir de préférence le matin : c'est à ce moment de la journée qu'elles sont le plus chargées en principe actif. On peut les utiliser fraiches (c'est mieux) ou sèches (si récoltées ailleurs ou utilisées hors saison). La dose habituelle est de 1kg de plante pour 10L d'eau (100g pour 10L d'eau si la plante est sèche). C'est la feuille qui est le plus souvent utilisée, mais certaines préparations se font avec les racines, tiges, fleurs...

L'extrait se fait toujours dans de l'eau de pluie. L'eau du robinet contient du chlore, néfaste à la préparation de ces produits.

On utilise généralement un récipient en plastique, type poubelle de 50L.

Il existe plusieurs mode d'extraction des principes actifs :

LE PURIN

Les plantes sont mises à tremper pendant 1 à 2 semaines : il se produit alors une fermentation. La préparation se fait à l'ombre et est couverte. Tous les jours, il faut remuer le purin pour l'oxygéner (décomposition aérobie).

La vitesse de macération dépend de la température. A chaque fois que l'on remue, des bulles remontent à la surface. Le purin est prêt lorsqu'il n'y a plus de bulles à se former.

Le liquide obtenu dégage une forte odeur : on peut l'atténuer avec de la poudre de roche.

Nombreux sont les purins ratés, car laissés reposés trop longtemps : la fermentation est alors suivie d'une putréfaction. L'observation des bulles reste le meilleur indicateur de fermentation.

LA MACERATION

La plante est plongée dans l'eau et laissée au soleil pendant 3 à 5 jours. On obtient un liquide coloré avec une faible odeur.

L'INFUSION OU TISANE

Les plantes sont plongées dans de l'eau bouillante. Après reprise de l'ébullition (pendant quelques secondes), on enlève le mélange du feu et on le laisse infuser pendant 24h.

On utilise cette préparation pour des plantes fragiles ou des fleurs.

LA DECOCTION

C'est l'inverse de la tisane. Les plantes sont plongées pendant 24h dans de l'eau froide. On fait ensuite bouillir le mélange pendant 15 à 20 minutes, puis on le couvre jusqu'à ce qu'il refroidisse. Ce procédé permet de casser les membranes lignifiées ou riches en silice : écorces, tiges, etc.

FILTRATION

Quel que soit le mode de préparation, l'extrait de plante est toujours filtré pour obtenir un jus propre, qui ne continue pas à fermenter et qui ne bouche pas le pulvérisateur. Une simple passoire ou un bas en nylon suffisent généralement.

L'extrait peut ensuite être conservé pendant plusieurs mois, voire toute la saison au frais et à l'ombre (garage, cave...).

DILUTION

L'usage de l'extrait peut être différent selon la dilution. Pur, il peut être herbicide, et dilué, il devient engrais ou insecticide. Le purin d'ortie utilisé pur est un très bon désherbant (provoque des brûlures sur les feuilles). Dilué, il est employé comme insecticide, engrais ou fongicide.

LA REGLEMENTATION

Tous les produits phytosanitaires sont soumis à une autorisation de mise sur le marché. La procédure pour obtenir une AMM est longue et extrêmement coûteuse, et n'est pas adaptée aux extraits végétaux.

Le réglement européen prévoit depuis 2009 une procédure allégée pour les « substances de base ». L'ITAB a depuis cela monté plusieurs dossiers pour faire accepter des extraits végétaux, substances alimentaires, etc.

En attendant la validation de ces dossiers, il est interdit d'utiliser les extraits végétaux (excepté l'ortie et la prêle) en tant que produits phytosanitaires. Leur usage est toutefois autorisé en tant qu'engrais, car ceux-ci ne sont pas soumis à AMM. La nuance est importante pour ceux qui tiennent à jour un cahier de traitement !

ENGRAIS

Plante utilisée	Utilisation	Préparation	Dilution	Conseil d'utilisation
Achillée	Renforce les fongicides, stimule les composts	Macération 24h de 20g de fleurs séchées dans 11L d'eau	10%	Dans chaque préparation fongicide
Bardane	Tonifie les plantes fatiguées	Macération de feuilles 2 à 3 j	20%	En cas de besoin de potasse
Camomille	Renforce la résistance de la plante	Infusion de 50g de fleurs séchées dans 10L d'eau	5%	Aroser le sillon du semis. Mélanger aux fongicides
Chou	Favorise la croissance	Macération de feuilles 2 à 3 j	5%	En cas de besoin d'azote
Consoude	Favorise la germination, la fructification, la maturation et la production de tubercules. Stimule le compost, remonte le pH du sol. Riche en N, K, Ca, Mg, Mn, Cu	Infusion de feuilles	20%	
Echium (vipérine)	Stimule l'immunité	Infusion de plante entière	20%	Surtout sur jeune plante
Fougère aigle	Stimule le compost, stimule la tomate. Efficace contre les limaces			En paillage sur le compost au pied des tomates
Oignon et échalote	Stimule la croissance	Macération de feuilles 2 à 3 j	10%	Pour les jeunes plants
Ortie	Accélère le compost, favorise la couleur des plantes, activateur de croissance	Tisane de feuilles	20%	Sur le compost, sur toutes les plantes
Ortie + prêle	Excellent fertilisant pour tous les plants à repiquer		5%	
Ortie + consoude	Excellent fertilisant riche en azote			Apporter en début de végétation avant la mise à fleur
Pissenlit	Améliore la structure du sol, régule la croissance des plantes	Macération de feuilles 2 à 3 j	20%	Arroser le sol au printemps
Souci	Stimule la croissance (tomate, chou)	Macération de feuilles 2 à 3 j	10%	Apporter après la pluie
Sureau	Stimule la croissance	Macération de feuilles 2 à 3 j	10%	En cas de besoin
Tomate	Stimule la croissance (tomate, chou, haricot, persil, oignon)	Macération de gourmands 2 à 3 j	20%	Tout au long de la croissance
Valériane	Stimule la croissance des légumes fruits, stimule le compost	Macération de plante entière 2 à 3 j	5%	En cas de besoin

INSECTICIDES ET REPULSIFS

Plante utilisée	Utilisation	Insecticide	Répulsif	Préparation	Dilution	Conseil d'utilisation
Absinthe	Puceron, fourmi, chenille	X		Décoction de feuilles 30 min	Pur	Tous les 10 j
	Piéride du chou, puceron, limace		X	Infusion de feuilles et de fleurs pendant 15 min	20%	Régulièrement
Ail	Acarien, mouche de l'oignon, puceron	X		Macération 100g + 2 cuillères d'huile de lin + le lendemain 11L d'eau	5%	Tous les 8 j
Ail + ciboulette	Acarien	X		Infusion	Pur	Tous les jours pendant 8 j
Camomille	Puceron	X		Macération de feuilles 1 j	Pur	Tous les 3 j
Capucine	Aleurode, piéride, puceron		X	Planter près des cultures		
Consoude	Aleurode, puceron	X		Infusion dans 1L, 8 feuilles pendant 20 min	Pur	
		X		Macération de feuilles 8 j	10%	
Euphorbe	Limace, taupe, campagnol		X	Macération de pousses tendres 3-4 j	Pur	Régulièrement
Fougère	Escargot, limace, doryphore, puceron		X	Macération de feuilles 5 j	Pur	Arroser le sol
Fougère mâle	Larve de taupin	X		Macération de feuilles 5 j	10%	Sur le sol avant de planter
	Puceron lanigère	X			Pur	L'hiver en préventif
Genêt	Piéride du chou	X		Macération de feuilles 5 j	10%	
	Piéride du chou, chenille		X	En paillage : épandre les branches sur le sol		
Lierre	Aleurode, acarien, puceron		X	Macération de feuilles	10%	Régulièrement
				Décoction	Pur	
Mélisse	Aleurode, fourmi, puceron		X	Infusion de feuilles	Pur	Régulièrement
Menthe	Puceron		X	Infusion de feuilles	Pur	Régulièrement
Noyer	Chenille, puceron	X		Décoction de feuilles 30 min	10%	Tous les 8 j
Œillet d'Inde	Nématode, puceron		X	Planter près des cultures		
Ortie	Acarien, puceron, mouche de la carotte	X		Macération feuilles et racines 2 j	10%	Tous les 8 j
	Acarien, carpocapse, doryphore, puceron		X	Macération de feuilles 2 à 3 j	Pur	Régulièrement
Prêle	Acarien, ver du poireau		X	Macération de feuilles 2 à 3 j	5%	Régulièrement
Rhubarbe	Teigne du poireau, puceron noir	X		Infusion de feuilles. Laisser 24h	Pur	Tous les 8 j
	Chenille, puceron, limace		X	Macération de feuilles 2 à 3 j	Pur	Régulièrement
Romarin	Mouche de la carotte et oignon	X	X	En paillage		
Rue	Puceron	X		Macération de tiges et feuilles 10 j	20%	Tous les 8 j
	Limace, campagnol, mulot, chat		X			Régulièrement
Saponaire	Puceron	X		Infusion de feuilles	Pur	Tous les 8 j
Sureau	Altise, puceron, chenille	X		Macération 10 j de tiges, feuilles, fleurs ou fruits	Pur	Tous les 8 j en période sèche pour l'altise
	Puceron, campagnol, mulot, taupe		X	Macération de feuilles 2 à 3 j	Pur	Arroser les racines
Tanaisie	Aleurode, altise, carpocapse	X		Décoction de feuilles 15 min	Pur	Tous les 3 j
	Aleurode		X	Infusion ou décoction de feuilles	20%	Régulièrement
Tomate	Altise, teigne du poireau, piéride	X		Macération 24h feuilles et tiges	10%	Tous les 3 j
Thuya	Acarien, altise	X	X	En paillage		

FONGICIDES

Plante utilisée	Utilisation	Préparation	Dilution	Conseil d'utilisation
Achillée	Renforce l'action des autres fongicides	Macération de feuilles 24h	10%	Dans chaque préparation fongicide
Absinthe	Rouille	Macération de feuilles 2-3 j	5%	Par temps humide
Bardane	Mildiou de la pomme de terre	Macération de feuilles et racines 2-3 j	5%	Tous les 7 j par temps humide
Camomille	Oïdium	Macération de feuilles 2-3 j	Pur	Par temps humide
Capucine	Mildiou de la tomate	Infusion de feuilles 10 min	30%	Tous les 7 j par temps humide
Chêne	Botrytis, fonte des semis	Décoction d'écorce	10%	Sur les jeunes semis
Oignon	Mildiou, oïdium	Infusion de bulbe toute une journée	Pur	Tous les 7 j par temps humide
Ortie	Mildiou, oïdium, rouille	Macération de feuilles 12h		Tous les 7 j par temps humide. Excellent associé avec la prêle
Prêle	Botrytis, rouille, mildiou	Décoction de feuilles 1h	20%	Par temps humide
Sauge	Mildiou de la pomme de terre	Macération de feuilles et fleurs 2 j	10%	Tous les 7 j par temps humide
Tanaisie	Mildiou de la pomme de terre	Macération de feuilles et tiges	Pur	Tous les 7 j par temps humide

Un grand merci à Florence Goulley, agricultrice et enseignante en Côtes d'Armor, pour la rédaction et la diffusion de son guide *Les purins de plantes, mode d'emploi* dont est largement inspiré ce dossier.

Pour visiter son site internet : www.herbarius.net